

# MENU EQUILIBRE CONSEILLE DU 24 JANVIER AU 28 JANVIER 2022

## EN SUIVANT LE G.E.M.R.C.N.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT DEJEUNER				
	Petit déjeuner croissant	Petit déjeuner céréales	Petit déjeuner pain au chocolat	Petit déjeuner céréales
DEJEUNER				
 Cake jambon comté   Fricassé de dinde aux coquillettes et ses légumes à la crème   Sauté de canard   Choux de Bruxelles persillé  Comté  Crème et yaourt gourmand cerise griottes  Entremet à la pistache	 Œufs durs au thon  Œufs durs mayonnaise  Gratin de tomates aux œufs  Salade œufs et pommes de terre  Salade folle, œuf mollet, croutons et lard  Nuggets poissons  Boulettes parmentière  Purée de pommes de terre  Produit laitier   Coupe de litchi et orange sanguine au fruit de la passion  Corbeille de fruits   Banane au chocolat	 Salade de carottes râpées à l'orange curcuma et cannelle  Salade frisée, myrtilles et chèvre frais  Tartare avocats mangue sauce fruits de la passion  Croque monsieur béchamel  Tortelloni fromage à la crème   Salade verte  Tomates vinaigrette Produits laitier   Pot de crème chocolat  Gâteau de semoule au raisin	 Coleslaw léger aux poires et fromage blanc  Salade de betteraves crues râpée au citron  Taboulé au chou-fleur  Salade composée tomates maïs  Pamplemousse  Paella  Dos de cabillaud à la crème de poivrons   Riz pilaf  Livarot   Coupe de fruits d'hivers explosive  Corbeille de fruits   Raisin noir	 Taboulé au poulet  Salade sétoise  Salade piémontaise  Sauté de veau safrané   Rôti de bœuf    Purée de carottes Produit laitier   Ananas rôti au miel  Gratin de bananes  Corbeille de fruit 

# MENU EQUILIBRE CONSEILLE DU 24 JANVIER AU 28 JANVIER 2022

## EN SUIVANT LE G.E.M.R.C.N.

DINER				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	
 Salade à l'italienne	 Surimi	 Salade de maïs	 Brouillette au fromage	
 Soupe aux oignons	 Potage de courge	 Potage poireau pomme de terre	 Soupe veloutée au camembert	
 Pavé de saumon sauce à l'oseille 	 Rôti de porc vignerone 	 Bœuf aux champignons 	 Filet de poulet à la crème 	
 Pomme de terre rissolées	 Haricots verts persillade	 Macaroni	 Gratin de courgettes	
Produit laitier 	Produit laitier 	Produit laitier 	Produit laitier 	
 Flan pâtissier	 Salade toute verte pomme granny kiwi	 Gaspacho d'ananas vanille et framboises	 Brochette de fruit d'hivers au chocolat	
	 Corbeille de fruits 	 Corbeille de fruits 	 Corbeille de fruits 	